Being Healthy

Media kit · 2026

Recetas saludables que la gente cocina

Soy Mica, nutricionista y creadora de contenido. Cocino todos los días para que comer bien sea simple, rico y sin culpa.



@being.healthyy
Instagram · TikTok

Mi alcance en Instagram

Últimos 30 días · datos al 8 de octubre de 2026 · estadísticas reales de la cuenta

647 mil
seguidores en Instagram (+1.805 netos en el período)

2,65 M
visualizaciones totales

881 mil
cuentas alcanzadas

2,3 M
reproducciones de reels

192 mil
interacciones

249 mil
reproducciones del reel más visto
· 8.326 visitas al perfil

Quién soy

Soy nutricionista y creo contenido de recetas saludables en Instagram y TikTok. Mezclo nutrición, cocina y un poco de deporte, porque cuidarte también es moverte. Y ahora estoy creando Nutriva, mi app de bienestar.

Mi audiencia

Datos de Instagram · últimos 30 días al 8 de octubre de 2026

Género

90,7% mujeres



90,7% mujeres · 9,3% hombres

Edades

13–17	0,1%
18–24	2,0%
25–34	20,4%
35–44	31,5%
45–54	24,6%
55–64	14,0%
65+	7,3%

Países

Argentina	61,8%
Chile	7,4%
España	4,7%
México	4,1%
Uruguay	3,9%

Marcas que me acompañan

ENA · Hudson · Oster · Ormay · Livian · fv · Riera · La Serenísima · Finlandia

Qué puedo hacer por tu marca

Recetas con tu producto
En la web, con foto, video y paso a paso.

Reels y stories
Contenido en Instagram y TikTok.

Reseñas y recomendados
Presencia en mi tienda y en Nutriva.

Contenido UGC
Videos y fotos de tu producto en uso, para tus redes y anuncios.

Cómo trabajamos

1. Me escribís y me contás qué buscás.
2. Armo una propuesta a tu medida.
3. Creamos, publicamos y medimos juntas.

Trabajemos juntas

Tu producto en una cocina real, con recetas que la gente guarda, cocina y comparte.

@being.healthyy